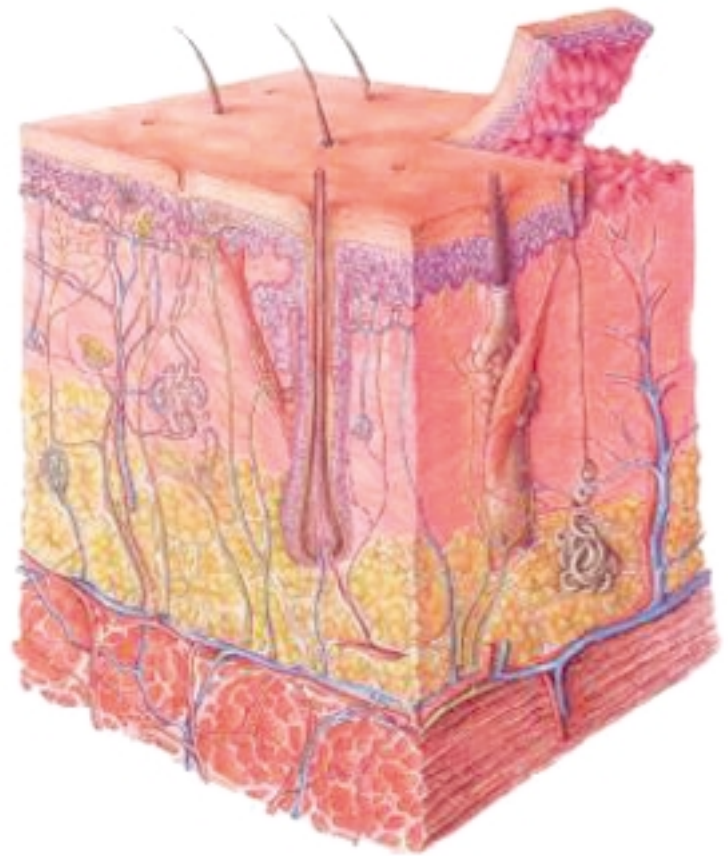




LES PEELINGS

Deux types de méthodes permettent d'estomper les rides et cicatrices. Ce sont les méthodes de comblement et les méthodes d'abrasion. Les premières apportent un matériau venant combler des sillons ou des rides, voire donner des volumes.

Ce sont les implants (injectables ou solides). Les secondes agissent en enlevant la couche superficielle du derme, marquée par les ridules, et par régénération d'une nouvelle peau plus nette. Il s'agit des peelings, de la dermabrasion et des lasers de resurfacing.



Les peelings

Deux types de méthodes permettent d'estomper les rides et cicatrices. Ce sont les méthodes de comblement et les méthodes d'abrasion. Les premières apportent un matériau venant combler des sillons ou des rides, voire donner des volumes. Ce sont les implants (injectables ou solides). Les secondes agissent en enlevant la couche superficielle du derme, marquée par les ridules, et par régénération d'une nouvelle peau plus nette. Il s'agit des peelings, de la dermabrasion et des lasers de resurfacing.

Principes

Le traitement par abrasion permet de traiter le vieillissement cutané. Il supprime les fines ridules, les rugosités de la peau notamment au niveau de la lèvre supérieure et du menton, les taches pigmentaires et les cicatrices d'acné. Le peeling stimule la peau, il redonne au visage éclat et bonne mine. Il se pratique aussi bien chez la femme que chez l'homme. Il n'y a pas vraiment de limite d'âge pour ces traitements. On peut commencer à traiter les ridules entre 35 et 40 ans avec des soins légers. Le traitement est plus simple et on obtient aussi une action préventive. Les cicatrices stabilisées (notamment d'acné) peuvent se traiter chez les sujets jeunes. Ce traitement a un triple effet :

- La desquamation de la couche cornée de l'épiderme qui affine la peau.
- La stimulation du derme qui aboutit à une fabrication plus importante de fibres d'élastine et de collagène nécessaires pour la tonicité de la peau.
- La réactivation de la vascularisation avec une meilleure oxygénation des tissus.

Les différents peelings

Il s'agit de faire peler la peau de tout ou partie du visage par simple application de produit acide. Le principe est ici de déclencher une desquamation plus ou moins profonde de tout ou partie du visage, du décolleté ou encore du dos des mains. Cette desquamation est déclenchée par l'application de substances acides (masques ou lotions) qui vont détruire les cellules superficielles de la peau. La profondeur d'action est contrôlée par le médecin suivant le type et la concentration des produits utilisés. Ainsi la desquamation peut être très légère (semblable à l'effet d'un coup de soleil) avec de fines pellicules de peau transparentes qui vont peler dans les jours qui suivent. Elle peut aussi aller jusqu'aux croûtes brunes avec des peelings puissants, s'il s'agit par exemple de réduire des cicatrices d'acné ou des rides profondes.

- **Peelings doux** : les suites sont très simples : légère desquamation transparente de 2 à 4 jours et la peau ne brunit pas. L'activité quotidienne normale peut être continuée. Ils permettent d'obtenir un "coup d'éclat" du visage, d'éclaircir le teint et d'éliminer ou atténuer les tâches brunes, de lisser la peau. Il faut généralement effectuer 2 à 5 séances.
- **Peelings moyens** : la peau pèle 5 à 6 jours, après avoir bruni dès le 2^{ème} ou 3^{ème} jour ; les squames brunes restent fines et sèches, la peau qui apparaît est légèrement rosée. On peut traiter ainsi des taches plus tenaces, de fines ridules, et lisser la peau du visage en obtenant une peau neuve, généralement en une seule séance.
- **Peelings forts** : Un peeling profond laisse un gonflement local d'environ 3 à 4 jours, puis il se forme alors de véritables croûtes et la cicatrisation s'effectue au 12^{ème} jour en moyenne. Ensuite la peau présente une rougeur variable selon les personnes et la force du traitement. Elle récupère sa teinte normale en quelques semaines pendant lesquelles il faut se protéger du soleil. Le risque essentiel est la cicatrice vicieuse par une action trop forcée à un endroit donné de la zone traitée, ou bien par mauvaise réaction du patient. Il est utile de prévenir les poussées d'herpès chez les sujets prédisposés. Il faut prévoir une quinzaine de jours pour être présentable. Les sujets à peau claire peuvent garder la peau rosée quelques semaines tout en se maquillant afin de donner un teint normal. Ici on peut traiter certaines cicatrices, les rides même profondes et obtenir aussi un véritable effet "lifting" de l'ensemble du visage. Les suites de l'intervention sont donc plus pénibles mais les résultats souvent spectaculaires. Une anesthésie au moins locale est parfois pratiquée pour ce type de peeling.

Les produits

Les produits employés sont le plus souvent : l'acide glycolique et acides de fruits pour les peelings les plus légers surtout. La résorcine pour des peelings moyens, l'acide TCA pour tous les peelings suivant sa dilution. Le phénol pour les peelings forts. Un peeling moyen peut se faire tous les 1 à 5 ans. Le peeling doux peut se faire à tout moment, en général une à deux fois par an.

Dr Marc BANNIER

Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique

01 42 24 55 59

Email : mbannier@club-internet.fr